

## Lyhyesti

## VALINTOJA

## Rautiainen hankejohtajaksi

Ikäntyneiden palvelujen ja kuntoutuksen toimialajohtaja **Ismo Rautainen** siirtyy hankejohtajaksi ensi vuoden alusta puoleksi vuodeksi. Hänen työpanoksensa jakautuu Päijät-Hämeen liiton ja Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän kesken.

Rautainen toimii maakunnan sote-vastuuvälittäjänä. Hyvinvointiyhtymässä hänen tehtäviinsä kuuluvat yhtymätasoisien asiakasohjauksen ja asiakaspalvelukeskuksen käynnistäminen.

Ikäntyneiden ja kuntoutuksen vs. toimialajohtajaksi on valittu **Kimmo Kuosmanen**. Hän on aiemmin toiminut Lahden terveyspalvelujen johtajana ja hyvinvointiyhtymässä terveydenhuollon avovastaanotto-toiminnassa avosairaanhoidon ylilääkärinä.

## KIRJASTO

## Virtuaalilasit testiin

Lahden kaupunginkirjastossa tutustutaan virtuaalitoimintoihin.

Kirjasto järjestää Jalkarannan kirjastopisteessä ensi tiistaina tapahtuman, jossa pääsee tutustumaan virtuaalitoimintoihin ja PlayStation 4-pelikonsolille tarkoitettuihin PSVR-laseihin.

Virtuaalilaseja voi testata Jalkarannan kirjastopisteessä tiistaina 19.12. kello 12–15.

Virtuaalitoimintoihin on tulevaisuudentutkijoiden näkemyksissä vahva osa tulevaisuuden yhteiskuntaa ja sille on jo nyt tarjolla useita sovelluksia niin viihde- kuin hyötykäyttöönkin.

## JOULUTAPAHTUMA

## Ilmaibussi vie perille

Harjussa on tiistaina 19.12. joulutapahtuma, jonne järjestetään ilmaisen bussikuljetuksen Mukulan, Tonttilan ja Liipolan suunnilta.

Paikan päällä on mahdollista osallistua vesijumppaan, tehdä ostoksia joulumyyjäsissään ja seurata päiväkodin lasten esityksiä. Myös joululounas on katettu ja joulusaunaankin pääsee päivän päätteeksi.

Vesijumppa, joululounas ja sauna ovat maksuttomia.

## Varamummisuus on iso ilo

## TUNNUSTUS

– Lapsen loistavat silmät ovat paras kiitos, sanoo Päijät-Hämeen Vuoden vapaaehtoisena palkittu Marja Kalola.

## Marjaana Kontu

Vapaaehtoisten tekemä työ sai ansaitsemaansa arvostusta, kun Päijät-Hämeessä palkittiin ensi kertaa Vuoden vapaaehtoinen.

Tunnustuksen sai viime viikolla pidetyssä vapaaehtoisten kiitosjuhlassa lahtelainen Marja Kalola, joka on jo 25 vuoden ajan tehnyt vapaaehtoistyötä vanhusten ja lasten parissa.

Kalola on palkitsemisesta ilahtunut.

– Mutta tietysti sanon tähän niin kuin kaikki muutkin, että kaikki vapaaehtoiset tekevät tätä arvokasta työtä ja jokainen heistä olisi kiitoksen ansainnut.

”Kaikki vapaaehtoiset tekevät tätä arvokasta työtä ja jokainen heistä olisi kiitoksen ansainnut.”

Marja Kalola

## Suurella sydämellä

Kalolan valintaa raati perusteli muun muassa sillä, että hän on tehnyt pitkäjänteisesti ja sitoutuneesti monipuolista vapaaehtoistyötä eri ikäryhmiensä kanssa. Kalola on raadin mielestä ”suurella sydämellä toimiva vapaaehtoinen, joka saa mutkin innostumaan auttamisesta.”

Kalolalle sysäys mukaan toimintaan oli se, kun hän jäi nuorena leskeksi.

– Tuli sellainen ihmeellinen tyhjyys, sitä aikaa oli. Hän hakeutui Lahden lähimmäispalvelun kautta vanhuspuolen vapaaehtoiseksi.

– Myöhemmin aloin kaivata elämän iloa ja hakeuduin Säröön. Kaipasin lasten seuraa, kun omia lapsenlapsiakaan ei ollut.

## Varamummi kuuntelee

Lapsiperheille suunnattu Lahden Diakonialaitoksen Särö-toiminta on

ennaltaehkäisevä tukea pikkulapsiperheille. Vapaaehtoiset ovat perheille arjen apuna ja kuuntelijoina.

Kalola on tätä nykyä ”varamummina” kahdelle lapselle, 10- ja 6-vuotiaalle tytöille. Toista työstä hän on tavannut jo kahdeksan vuotta. Toinen työstä käy hänen luonaan yökylässä vähintään kerran kuussa.

– Teemme arkisia asioita: puuhastelemme kaikenlaista ystävyyteen liittyvää: piirrämme, askartelemme ja pienemmän kanssa käymme leikki-puistossa. Tarpeen tullen opastankin. Isomman kanssa on nyt käyty mielenkiintoisia keskusteluja, kun hänen uteliaisuutensa elämästä kohtaan on kasvanut.

## Palkaksi iloa

Kalola tunnustaa etukäteen mietti-neensä, että entäpä jos kemiait eivät käy yksin. Mutta huoli oli turha, varamummista ja työstä on tullut hyvin läheisiä.

– Molemmat tytöt ovat aivan ihania! Itse saan iloa, ystävyyttä, kiittolisuutta ja auttamisesta hyvää mieltä. – Paras kiitos ovat lasten tyytyväisyys ja loistavat silmät.

Moni tuttava on Kalolalle ihmetellyt, eikö häntä arveluta vastuu ja sitoutuminen.

– Mutta minä koen, että tässä toimitaan omien voimavarojen mukaan. Tietysti sitä tällä iällä jo pohtii, riittääkö jaksaminen. Mutta ajattelen, että teen tilanteen mukaan, asioita mitä jaksan.

Omia tuntemuksiaan varamummina hän on purkanut kirjoittamalla, tähän tapaan:

*Turvallisesti tarttuvut sormesi kutsuvaan käteeni. Hyppätele ilo mielessä. Elät tässä hetkessä. Taivaanrantasi on seesteinen ja puhdas. Ujeltavat myrskyt vielä uinuvat. Voi miten sinua rakastan. Sinua suojella haluan.*

## ”Ei tarvitse esittää”

Marja Kalola suosittelee vapaaehtoiseksi ryhtymistä kaikille, joilta sitoutumista löytyy.

– Tässä saa olla omana itsenään, ei tarvitse esittää mitään.

Hänestä vapaaehtoisia tarvitaan, ammattiauttajien rinnalla.

– Ei vapaaehtoisten tarkoitus ole viedä keneltäkään töitä.

Kalola jatkaa vapaaehtoistyötä myös vanhusten parissa, hän käy muun muassa laulattamassa ikäihmisiä palvelutalossa lähimmäispalvelun lauluryhmän kanssa.

– Jatkan tätä niin kauan kuin jaksan ja terveyttä riittää, kyllä tästä niin paljon saa.

Vapaaehtoistoiminnan ohella aikaa jää myös harrastuksille. Kalola harrastaa kirjoittamista, kalligrafiaa, ulkoilua ja kulttuurirentoja.



Muun muassa Särö-toiminnassa mukana oleva Marja Kalola palkittiin Päijät-Hämeen Vuoden vapaaehtoisena.



Vuoden vapaaehtoinen palkittiin vapaaehtoisten kiitosjuhlassa Harjussa 5.12., jolloin vietettiin myös kansainvälistä vapaaehtoisten päivää.

## Vuoden vapaaehtoinen

- Kampanjan toteutti Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto Suomen juhluvuoden kunniaksi.
- Kampanjan avulla haluttiin nostaa vapaaehtoistoiminnan arvostusta ja näkyvyyttä.
- Ehdokkaita äänestettiin nettiaänestyskyselyllä, ääniä tuli yhteensä 460, ehdolla olivat myös Ave Simola, Rauno Grönroos, Kari Suomalainen ja Marja Vilkama.
- Lopullisen valinnan teki raati, johon kuului verkoston, kaupungin, osuuspankin, ammattikorkeakoulun ja lehdistön edustaja.